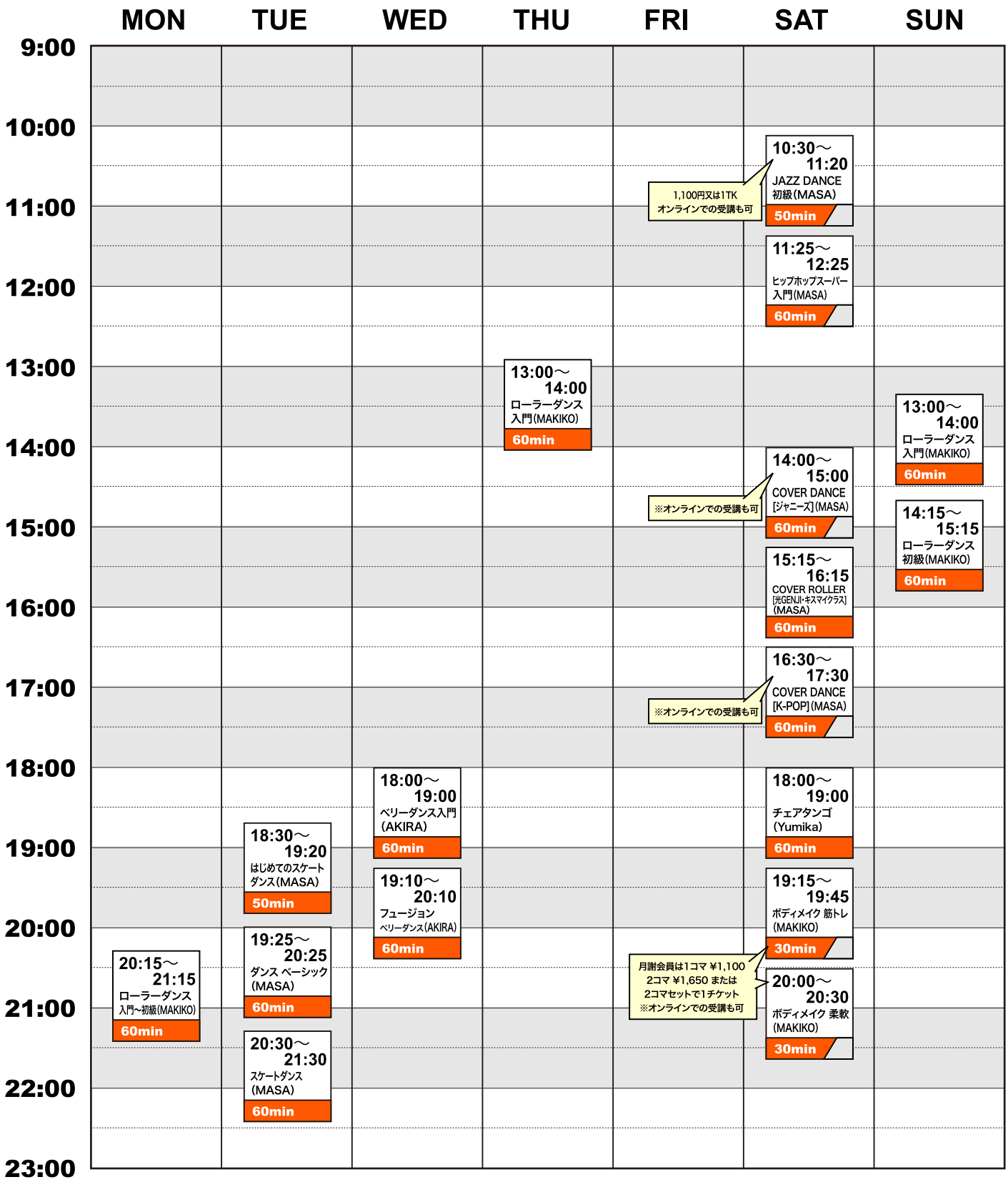
# ■ TIME TABLE | タイムテーブル | 西新宿スタジオ 2026年 11月1日〜





LE SPORT A LA MODE
Spiral Mode
NISHI-SHINJUKU

〒160-0023
東京都新宿区西新宿8-18-12 HOSOYA MANOR-2 1F
MAIL | info@spiralmode.com
www.spiral-shinjuku.com


通常レッスンは1クラスのレッスン人数が限られてるので、WEB予約 | メール | お電話のいずれかでのご予約が必要となります。